

介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. **73**
令和5年年1月号

Letting go/ Letting Come 手放す/受け容れる

新しい年になりました。
皆様、どのようなお正月を迎えられましたか。

私が最近思う事は、今まで・・・という状態や組織や自分は今もう通用しない、ということ。
世界を見ても、今までの国同士の連携やグループが通用しなくなり。新たなグルーピングが始まっていますよね。
SDG'Sの考えのひとつ、「持続可能」をキーワードに考えると、一発屋ではなく成長し続けるには、何が大切なのだろうか。。。
ロバート・ギーガン教授の本がとても興味深く、それには、「脱皮」と書かれています。
つまり、自分の殻を破る、今までの枠を超える「行動」をとることが出来るかどうか。
意外に人は自分を自分で決めつけてしまっているように思います。もちろん、私も。その殻を破れるか！
破れた人や組織や商品が今後、成長、発展、持続していくように感じています。さあ、脱皮！しよう。

癒しおすすめ商品 エプソムソルト入浴剤！！

エプソムソルトを入浴時に用いることで、体の機能を清浄に保ちます。
原料は海由来の「硫酸マグネシウム」。
一般的にマグネシウムは肌の細胞分裂を助けるとされており、筋肉疲労を和らげ、美肌に役立ち、乾燥にも効果あるようです。
毎日のお風呂で摂ることが出来るサプリメントです。

エプソムソルト 2.2kg 1500円（税込）



ぶらんちの今を紹介

1月16日付けで、谷川胡桃さんが入職されます。

弊社の社宅を利用されます。

看護師さんからの転職。
医療については学んできていますが、介護はこれから。

初任者研修を受講しながら、研修がない日は現場へ。

笑顔が素敵な21歳の女性です。

また、2月より、佐藤 亘さん 崎 紀子さん が登録ヘルパーさんになります。各々、今年、やりたいことがあり、介護と両立しながらの1年になります。

いろいろ変化していますが、今年もどうぞよろしくお願い致します。