

介護ステーション ばらんち

ニュースレター

Vol. **59**
令和3年11月号

ジェンダーという言葉・・・

今よく耳にする言葉に「ジェンダー」があります。皆さんは、ジェンダー、どのように理解されていますか。

「ジェンダー」とは多義的な概念であり性別に関する社会的規範と性差を指す。性差とは、個人を性別カテゴリーによって分類し、統計的に集団として見た結果、集団間に認知された差異をいう

私は、ジェンダーは男女というくくりだけでない気がしています。

日常の行動を「この人はこうだからこう言うタイプ」というように、あるカテゴリーに分類しませんか。

分類できると、「そうよね。だから、そうなのよね～」と自分を納得させることができ、安心感を持てる。

特に日本人は「カテゴリー分類」が得意な国民のような気がします。自分も含め。

この「カテゴリー分類」思考は時代遅れになっていくように感じています。

「カテゴリー分類」で自分を納得させるのではなく、只々受け入れ、理解しようとする行動が出来るかどうか。これからの時代の生き抜く力はここに尽きる気がしている今日この頃出来るではなく、自分の視野・考えは時代遅れかも・・・と想い、変えようと行動しているか、が鍵。さあ～今日も前に進もう！



車椅子の武道家がデンマークに実在した！！

2002年に加藤晴彦主演で公開された映画「AIKI」。やんちゃな少年がバイク事故で下半身麻痺という障害を背負い、その辛さから自殺を考えるまで落ち込んだ時、大の男をサクッと投げ飛ばす摩訶不思議な大東流合気柔術に出会い、その奥深い武術の技と精神性に惹かれ、稽古を積み重ねて人間としても成長していくナイスな物語であります。悪役を車椅子に乗りながら投げ飛ばすシーンは胸がスカッとしますが、同時にホンマかいな… と思ったのも事実です。



A I K I
主演・加藤晴彦

しかし、この映画、デンマークに実在するオーレ・キングストン・イエンセン氏をモデルにした半分実話の映画だったのです。しかもオーレ氏は、映画が公開された年に来日し、舞台挨拶を兼ねて大勢の観客の前で演武も披露されたようです。実際、映画のエンドロールでは、オーレ氏の稽古風景が流れ、見事な投げ技を披露しています。障害者の苦悩だけでなく、エンタメとしても楽しめる名作です。



握りやすい卵型



今月のおすすめ!

リハビリボール (税込1,300円)



軽量設計

程よい硬さ

落下防止指穴



握力を鍛えてADLを向上させましょう！

ADL (activities of daily living) とは日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作のことです。

【手軽に使えるリハビリボール】寝ながらも、椅子に座りながらも、握力の強化・回復・マッサージに役立つソフトグリップ仕様のリハビリボールです。無理せず気軽に何度でも日常的に指先を動かす訓練ができます。握力の弱い方がリハビリボールを落とさないように、中指と薬指を通すリングもついてます。また、水洗い可能なので清潔に保ち長くお使い頂けます。

※気になる方は弊社スタッフまでお気軽にご相談下さい！