

介護ステーション ばらんち

ニュースレター

Vol. **58**

令和3年10月号

風の時代、どのように変化を楽しみますか

今、全世界がコロナをきっかけに大きな変化をしています！

今までの常識が通用しなくなったり、
否応なしに会社という組織ではなく、貴方個人が問われたり
お金は貯めるものから循環するものに変化したり・・・
物は所有するものから循環する時代になったり・・・



要は「変化を自分がどうとらえられるか」「世の中をどう変えていきたいか」
で、2020年12月末から訪れている「風の時代」20年
の自分の人生が決まる。
自分に変化が起こっている人はチャンスが訪れている。
そのチャンスを生かすのも自分次第。



もちろん、この私にも大きな変化が起きています。
私は、訪れている変化をめちゃくちゃ楽しもう！と思っております。
私がしたい介護の世界の実現の新たな一歩のようなきがしていますので・・・

ユニカ食品株式会社
ユニカル
カルシウム
顆粒60包

今月のおすすめ!

料金：一箱60包入り 3800円(税込)

点字ブロックの 発祥地は日本だった！！

歩道や駅のホームでお馴染みの点字ブロック（正式には視覚障がい者誘導用ブロック）。実はこの点字ブロック、日本人の三宅精一氏が1965（昭和40）年に考案し、1967（昭和42）年3月18日に実用化されたものであります。筑波大学医学医療系生活支援学研究室の調べでは、世界75か国で点字ブロックの設置を確認。日本だけでなく、世界中の視覚障がい者の役に立っております。ただ、国によって独自のルールで製造、設置がされており、国際的な統一性が無いという課題もありましたが、日本では2001（平成13）年に日本工業規格（JIS）が点字ブロックの形を規定し、そして2012（平成24）年には点字ブロックの国際規格も日本のJISを基に定められ、多くの国と地域に普及しています。

カルシウムは吸収されにくい栄養素

カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素ですが、カルシウム本来の役割は人間の体にある60兆個の細胞すべてに存在し、すべての機能に指示を送る重要な栄養素です。

カルシウムが不足すると体は正常に動くことができず、様々な不調の原因となってしまいます。

カルシウムは毎日積極的に取らなくてはならない上に、吸収率が低く、

現在の日本人にとって不足している栄養素のひとつです。

カルシウムが不足すると・・・

肌荒れ 肥満
老化
頭痛 イライラ
めまい etc

UNICALとは
効率よく簡単に摂れる！
骨や歯の形成にうれしいカルシウム

貝殻類を主原料とし、サメ軟骨抽出物を用いた独自の製法特許技術により、腸からの吸収を飛躍的に高めた吸収型カルシウム食品です。

←誘導ブロックは、進行方向を示すブロックです。

誘導ブロック

→警告ブロックは、危険箇所や誘導対象施設等の位置を示すブロックです。

警告ブロック

※気になる方は弊社スタッフまでお気軽にご相談下さい！