

介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. 47

GO TO トラベルの威力・・・

令和2年11月号

GO TO トラベル、どう思いますか・・・
賛否両論ありますが、私は、初めは反対派でしたが、
今は条件付きですが賛成です。

理由は、

- ①コロナはここ数年では無くならない。本当の意味で付き合っていく、「With コロナ」と思うから。
- ②そして、私自身が旅が好き。日常を離れ、見つめ直す時間がなによりも大切な時間であるから。
- ③雇用を守り、日本経済の活性化を日本全体で挑戦していくことが大切と考えるから

アメリカ大統領選挙を見ても、他国に守ってもらう時代は終わり、
自国で一致団結をして自国の良さ・特徴を最大限に活かす取り組みを
早く始動し、仕組みを創ってしまうことが求められている
気がします。

批判・評論は脇へ。

そう思ったら動く、自分から整える！ ただ、手洗い・うがい・マスク・換気はどんな
時も必須！！



今月のおすすめ商品！

うにのやまみ

～雲丹醤油～



料金：1100円(税込)

- 色々な料理の隠し味にいかがでしょうか。
- 料理方法は様々で、パスタやサラダにかけてもおいしいです。

おススメは卵かけごはんに雲丹醤油をかける事です！雲丹の香りとともに、コクが感じられいつもの卵かけごはんの何倍のおいしくいただけます。

注意

◎普通の醤油とは違い、賞味期限は8か月となっています。召し上がる際は早めにお召し上がりください。

※気になる方は弊社スタッフまでお気軽にご相談ください！

乾燥の予防対策

11月に入り気温が下がって冬が近づいてきましたね。そこで気になるのが空気の乾燥かと思います。。。そこで今号では加湿器なしの加湿の方法を紹介していきます。空気が乾燥することで起こる要因が主に4つ挙げられます。

- ・肌荒れ(肌から水分蒸発)
- ・脱水症状(皮膚や呼気からの水分蒸発)
- ・風邪(粘膜の乾燥によるウイルスの侵入)
- ・火災(空気の乾燥により燃えやすくなる)

加湿方法

- ①タオル、洗濯物を干す
- ②水を入れたコップを放置する
- ③霧吹きで水をまく
- ④床を水拭きする
- ⑤石油ストーブを焚く
- ⑥植物を置く
- ⑦マスクをつける
- ⑧風呂の扉を開けっ放しにする



◎私たちが快適に過ごせる湿度は、40～60%です！

◎季節の変わり目で気温差もありますので、体調にお気をつけてお過ごし下さい！