

介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. 40

コロナウイルス感染拡大の意味すること・・・

令和2年4月号

4月7日、緊急事態宣言が発動されました。

感染拡大の勢いはとどまらず・・・

コロナ感染予防のために、

こんなにも「人に会う」という当たり前のことが
制限されることは、今までになかったことではないでしょうか。

自分の日常や自分自身を見つめ直すいい機会にも

なっているように感じます。

弊社も緊急事態宣言により、サービスをお休みする方、

共に予防策を考え継続・追加して下さる方、いろいろです。

また、弊社の体制も、出来る限り少ない人員でサービス提供するように
シフト調整し対応しています。

つまり、サービスお休み、継続、追加するご利用者様、そしてサービスを

提供するスタッフ、お休みするスタッフ、全てみんなが協力し合い、

一丸となる、という意味を各自が体感する機会を頂いている、

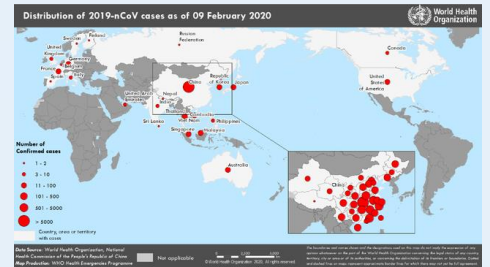
と私は思っています。

何気ない日常がこんなにも「有難いこと」だったことに気づき、

今後の行動の変革につなげていきたい、と私は考えています。

今は、弊社に関わる全ての人が感染せず、生きること・・・

それを祈り、日々、出来る事をしていきます。



今月のおすすめ商品！

ナビス 薬磨い漬し

錠剤クラッシャー！



(ヨコ) (タテ)
約55cm × 約44cm

- 錠剤をセットしフタをまわす事で薬を細かくすりつぶすことが可能です。
- 下部が透明なので薬のすりつぶし状態が確認しながら行うことが出来ます！
- 料金1,000円(税金・送料込)

※ご質問は弊社ヘルパーにお申し付けください。

～3つの予防～

コロナウイルスの予防策を簡単に挙げてみました。
参考に見てみてください！

手洗い・うがい

手洗いはせっけんを使って**20秒以上**行う。

【うがいの正しい方法】

- ①水を口に含み、少し強めに口の中をゆすいで吐き出す(2～3回)。
- ②水を口に含み、上を向いて**15秒**ほど、のどの奥でガラガラうがいをする。(2回)

換気

最低1時間に1回、**5分から10分**の換気がよい。

さらに、大きな窓を1カ所開けるよりも、対角線上にある窓を2カ所開けるほうが、より早く換気できる！

食事

- ・新鮮で加工されていない食品を食べる
- ・毎日、十分な水を飲む
- ・脂肪分は適量を摂取する
- ・塩や砂糖を控えめにする
- ・外食を避ける

