

### 自然の力は凄い……

数日間に2つの空港が閉鎖！

関西空港と新千歳空港。

日本経済に与えた影響は途轍もないものではないだろうか。

だって、あの阿部首相の早急な対応はただならぬものでしたから……

この2つの天災から、

「まさか」は「起こる」という教訓を覚えてもらったような気がします。

貴方は「まさか」の備えはしていますか。

以外に以前はしていたけれど、今はなおざりになっている、なんて方は多いのではないのでしょうか。

私もそのひとり。

「まさか」は突然「起こる」。

起きたら、助けてもらう、ではなく、自身で出来ることはするために、

「備え」を再度見直していたいと思いました。

「備え＝現状維持」のように思えますが、「先＝未来」と同じくらい大切に、

双方のバランスが心地よく生きていくには大事！と改めて思った1か月でした。

皆さんはこの2つの天災から何を思いましたか。



### 毎日コツコツ認知症予防：食品編

#### ☆岩手産オシャレでユニークなサバ缶☆

#### 岩手発！東北復興支援の想いを込めた特別な岩手産サバ缶です♪



国産サバのオリーブオイル漬け

洋風アレンジできるさばのオリーブオイル漬けです。そのまま召し上がりたいだけでも美味しくいただけます。

独特な缶詰だからご家族、ご友人への贈り物にも最適♪骨まで食べれる肉厚で柔らかいサバの身をオリーブオイルで漬けています♪♪ぜひご賞味下さい！



税込：500円（込）



### 井戸端カフェ♥アロマハンドバス

拳や指を揉み解きリラックス！

アロマの香りで癒しのひと時を♪

10月17日(水)井戸端カフェ事務局

14:00～16:00(15:30～お茶タイム)

「ぶらんち」主催

アロマハンドバス&セルフマッサージ方法



このスタッフは凄い！！

梶原 知寿



9月にぶらんちの仲間に加わった梶原さん♪

とてもダンディーで紳士。

玩具業より介護業界へ。

ご利用者様の力になりたい！

という想いが強い方。

笑顔がとってもチャーミング～

皆様宜しくお願い致します！！