

## ニュースレター

平成30年3月号

### もう桜が咲きはじめて3月・・・

3月は力士の給与の話。

力士の給与は、月給と褒賞金から成り立っています。

今月は、その中の月給について。

月給がもらえるのは、十両以上の関取70名（幕の内42名、十両28名）

だけです。お相撲さんは、全部で700名～800名くらいいますが、

大多数の幕下以下の力士は、全く収入はありません。

師匠（親方）や十両以上の兄弟子に

食べさせてもらっているというのが実情です。

月給は番付に応じて、横綱282万円、大関235万円、

関脇・小結169万円、前頭131万円、十両104万円と

定められています。

このほかボーナスとして、毎年9月と12月にそれぞれ月給の1か月分が

支払われます。

つまり年間で月給の14か月分が給与として支払われます。



乃木神社の枝垂れ桜が7分咲き

### 3月のおすすめ

## 体を整えるだし

これホント??

「日頃の基本調味料から  
変えてみませんか」

体を整える＝食事

食事の基本は調味料。

調味料をできるだけ無添加で美味しい

ものに変えるだけで、

塩分が控えられる。。

皆さん、

ご存じでしたか？

それだけでなく、

有機的なもので構成

された食品を利用

していると、

なんと・・・

認知症予防にもなる

そうな・・・

10袋 500円

まずはお試ししてみませんか



### 井戸端カフェ

## アロマ犬を作ろう

香は脳の刺激にいいらしい♪

さあ、春と一緒に脳を活性化しましょう

4月18日（水）14時～15時半

詳細は、スタッフまでお気軽にお尋ね下さいませ。



### このスタッフは凄い

4月に4名スタッフ増えます  
20代、30代、50代、60代  
の女性スタッフ

4月、5月は教育機関ですので、  
既存スタッフについて研修生として  
皆様のお宅に伺わせていただきますど  
うぞよろしくお願い致します