

暦を知って過ごすって楽しい……！

皆様、6月になりました。今年も、もう半分、あと半分ありますね。
最近、ある方から「暦」について教えていただいております。
日頃の忙しさを理由にまわりの季節感を感じることを忘れていた私ですが、
自転車で街をすつとばしていても、この暦を知ると、
季節を感じ、心が豊かになった感じがして
ひとり「うふふ・・・」と笑っています。
さて、6月。暦の雑節の一つに入梅があり、今年は6月11日。
梅雨入りの平均的な時期を前もって示すために
天気予報がない時代に導入された雑節の入梅。
農家にとっては梅雨入りの時期を知ることは、
田植えの日取りを決めるうえで重要でした。
梅雨（つゆ）のことを梅雨（ばいう）と言いますが、早春に花を咲かせた梅が
実をつける時期に降る雨だから梅雨（ばいう）というそうです。
余談ですが、梅雨のことを霪雨（ばいう）とも言いますが、
霪（かび）が生える時期に降る雨だからだという説もあるんですって。
梅雨が明けると、1年で最も暑い「夏の土用」が訪れます。その話は次号にて。



椎名ストレスケア研究所: 椎名氏

5月のおすすめ

ぶらんち・メルマガ 始めました……

介護を担っている
いろいろな方の
情報共有の「場」
として
メルマガを4月から
毎月1回、
配信しています。
変わりゆく
介護保険制度、
障害総合支援制度。
まずは、
「各々の制度理解」
という内容を配信
しています。
どうぞ読んで頂き、
感想を頂けたら
嬉しいです。



セミナー情報



ぶらんち主催「井戸端カフェ」 8月より開催予定

あなたは自分の気持ち

どのようにコントロールしていますか

椎名ストレスケア研究所株式会社 代表取締役 椎名氏
をお迎えして、「2時間でわかるうつ病のメカニズム」
をお話していただきます。

8月1日(火) 19:00~21:00

費用: 無料 場所は追ってお知らせ

※詳細はスタッフに聞いてください



今年の目標を1字にすると…

佐藤 天

「継」 継続は力なり



港区でお仕事をさせていただき、3年。
出逢ったお客様のサービス、
果たして出逢った時のように丁寧に
出来ているだろうか。
今年は、初心に戻り、
出逢ったお客様へのサービスを
より丁寧に提供できる自分でありたい