

介護ステーション ばらんち ニュースレター

Vol. **53**

令和3年5月号

五月晴れのはずですが、なかなか晴れない・・・

5月、緊急事態宣言が延長になりました。

「あ～またか～仕方がないよね」と何とも言えないモヤモヤ感を感じませんか。

中には、頑張っていて我慢しているのに・・・

とため息をつかれています方も多いのではないのでしょうか。

私もそのひとり。

そのような想いで街中を見渡すと、

規則を守っていないお店、人が目に飛び込んできます。

いつもと同じように営業し、お店は満席で、

もちろんマスクなんてしていない。

相撲も観客を入れて開幕。

確かに、国の方針では観客を制限して入れてよし、

になっていますが、東京都の方針は無観客を要請しています。国技なので国の方針

に従う、といったところなのでしょう。

全て、ではないですが、至る所が「あいまい」でこれで、

果たして早く終息できるのだろうか。

早く、心晴れる日が来て欲しいと願い、自身を信じて行動するのみ。



今月のおすすめ!



オーラルピース
クリーン&モイストチュア
(歯磨き&口腔ケアジェル)

新型コロナの感染予防と
言えば・・・

①マスク②手洗い③3密回避と換気。

それにプラスして

口腔内を清潔に保ち、ウイルスや菌を
寄せ付けないようにしましょう!

ジェル、スプレー共に宇宙用歯みがき・口腔
ケア製品として、JAXA(国立研究開発法人
宇宙航空研究開発機構)のISS(国際宇宙ス
テーション)への搭載候補品としても選定さ
れた製品です。

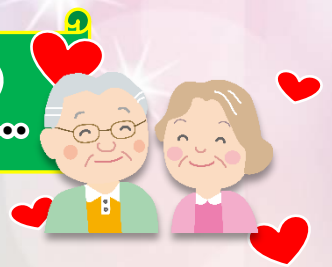
★ジェルタイプ ¥1,430 (税込)

★スプレータイプ ¥1,380 (税込)

※気になる方は弊社スタッフまで

オーラルピーススクリーン &
モイストチュアスプレー

心穏やかに日々の暮らしを送るには...



和顔愛語

和顔愛語(わげんあいご)と読みます。

その昔、お釈迦様が弟子に毎日を心穏やかに
過ごす秘訣を問われた時、お答えになられた
言葉だそうです。和顔とはほほ笑み。愛語とは
相手をいたわる言葉のこと。ほほ笑みを絶やさず
他人に優しい言葉使いを心がける。これが秘訣
だとか。しかも、面に悪口ばかりの私には難題で
あります...

心に効く
偉人たちの名言



エルネスト・ゲバラ

通称チェ・ゲバラ。
革命家。キューバのゲリラ指導者。

もし私たちが空想家のようなと言われるならば、
救い難い理想主義者と言われるならば、
できもしないことを考えていると言われるなら
ば、何千回でも答えよう、「そのとおいだ」。