

# 介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. 61

令和4年1月号

## 新しい年！幸運と強運・・・

令和4年幕開けしました！

幕開けと同時に、オミクロン拡大、猛威を振るっております。

クリスマスから年始の若者たちの動きから見ると

想定内のことのように思います。

また、北朝鮮のミサイル発射、トンガの海底火山噴火、などなど、今年も油断大敵の年になりそうですね。

そのような年でも、自分らしく楽しく過ごせる人と

眉をひそめて過ごされる人といいます。

その違い、考えたこと、皆さんはありますか。

私は幸運とは偶然にやってくるもの、

強運は自ら創るもの、と考えています。

幸運の連続から、己の使命を見出して強運を創りあげる。

幸運の捉え方で、人の人生は大きく変化するように思っています。

人に起こる出来事はそう違いはなく、それをどのような視点で捉えるか、捉えられるか。

介護の仕事は、通常の自分では出会わない、出会うことができないいろいろな方に出会うことができます。

いろいろな方の考え方、視点を学ぶことができます。

介護の仕事は強運を創る勉強ができる仕事ではないでしょうか。

今年も、「介護バカ」の私です。

どうぞ、今年もよろしくお願ひ致します。



## 今月のおすすめ商品！

＼ 空気を洗ってみませんか？／

エアコンに「高性能フィルター」  
空気感染対策しよう！

おうちのエアコンが大活躍！ 空気の王様  
まずは体感してみませんか？

### 【抗ウイルス・抗菌・防カビ効果】

AT254フィルターには安全性の証明された高性能防カビ剤を無機オリゴマーに分散させた抗菌・防カビ剤であるAT254が含浸されていますので、A型インフルエンザウイルスに対して抗ウイルス効果が認められ、254種類の細菌やカビ菌等に対して抑制作用があります。

また、吸着した有害物質は不活性化されます。

2021年2月 新型コロナについても奈良県立医科大学で不活性効果実証！

1枚 1100円（税込）

コロナで外出できなくても  
楽しめる  
ボディーパーカッション

自分のカラダが楽器に！  
歌いながら、  
カラダをいっぱい使って  
楽しもう・・・



Over ボディーパーカッション