

介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. 48

令和2年はどのような年でしたか

令和2年12月号

気づくと、今年も残り約2週間。
今年にはコロナ色も年。
その中で、きっとひとりひとり、いろいろなことを考えた、
考えさせられた年、ではなかったでしょうか。
弊社は、今年3月に中央区に新たな拠点を立ち上げる、という目標の元
スタートした今年。まさかまさかのコロナ事件発生。
中央区を立ち上げは達成しましたが、港区サテライト店、として
運営してきました。が、ようやく。令和3年1月より、港区から独立し、
新たな一歩を踏み出すことになりました。
コロナ発生で確信したのは、
介護という仕事はなくなる、求められる、
ということ。
ただ、今までのような「こんな感じで・・・」というような
サービス、パフォーマンスでは、
今後、選ばれなくなる、そう、私は危機感を抱いています。
そこで、令和3年は中央区などの新しい拠点展開はしますが、
「選ばれるスタッフになる」をモットーに、
スタッフと共に技術・会話・知識を磨く。何かを始めたい、
と考えています。どうぞ、ご期待ください。



今月のおすすめ商品！

LOVE HEEL / HEEL CARE
ラブヒール / ヒールケア



男性:4色 1200円(税込)
女性:無地13色 1000円(税込)
ポーター3色 雪柄1色 1100円(税込)

履いているだけで足を美しく健康的に保つ機能性靴下です。
遠赤外線による温熱効果で足を温めつつ、
保湿シートで荒れがちなかかとをケア！
つま先に縫い目のない製法の為履き心地抜群です！

※気になる方は弊社スタッフまでお気軽にご相談ください！

ヒートショックにご用心！

ヒートショックとは、急激な温度差によって血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などが引き起こされる事を言います。
主に家の中で起こると言われており、中でもお風呂は特に注意が必要です。

例えば...

- ・暖かい部屋から寒い廊下
- ・寒い浴室から暖かい浴槽
- ・温まった浴室から寒い脱衣所

よくある場面ですが、こういった日常のちょっと我慢してしまうような温度差にヒートショックの危険は潜んでいるのです。

対策！

- ・**部屋間の温度差をなくす！**
廊下にも暖気が行くようにする、脱衣所やトイレにも暖房器具を置く、浴室をあらかじめ暖めてから入浴する等
- ・**水分をこまめに取る**
体内の水分が減って血液がドロドロになると血栓ができやすくなる為こまめな水分補給を！特に入浴前後は必ず水分をとって下さい！