

# 介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. **26**

平成31年2月号

## 人生の節目・・・

2月3日 節分を過ぎ、2月4日立春を過ぎ、  
暦の上では春。

しかし、街では雪がちらつき、冬真ただ中。

理屈と現実の違い・ズレは昔からあったものなんだなあ・・・と  
感じるこの頃です。

節分の意味を調べてみると、

季節の分かれる日の意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指した  
が、今は一般的に立春の前日。春は年のはじまりであり、季節の変わ  
り目には**邪気**が生じるという考えから、鬼払いなどの儀式が行われ  
るのが一般的。

確かに、変わり目には邪気・変化・課題・・・といったことが  
起こるのが常です。

今年は、平成が終わり、新たな年号になる、  
日本にとっても大きな節目。

私、弊社、皆様の人生も、何か変化が起こる年かもしれませんね。

弊社も3月3日で5年を迎えます。

これからも、皆様と共に考え、交流し、第3の家族的な立場として  
サービスを提供していきたいと考えています。



葛飾北斎画  
『節分の鬼』豆撒き

## 冬本番！スタミナ食材の 黒にんにくを食べて健康維持！！



いきいき農場  
熟成・黒にんにく

「いきいき農場の黒にんにく」は、  
有機肥料を使用した自家栽培のホワイト六片種を専用の  
機械に入れ、高温・多湿の中でにんにく自らが30日間  
熟成・発酵した商品です。

にんにくは食べすぎると胃腸に刺激があり、  
匂いも気になりますよね・・・

“ドライブルー”のようなフルーティな味と  
柔らかめで食べやすく、にんにく本来のあの気になる  
臭みの劇的な少ないです。また、生のニンニクより刺激性が  
少なく、黒にんにくは抗酸化力が高まるため、体の抵抗力も  
高めると言われています！

忙しい方を助けるにんにくの健康成分に加え、  
女性もうれしいポリフェノールも豊富に含まれています。  
ぜひ冬本番のこの時期にご賞味ください♪

価格：550円(税込)



ぶらんち恒例企画！麻雀教室♪  
3月6日(水) 井戸端カフェ事務局  
13:30～16:00  
ご参加お待ちしております♪



## 新・北斎展 HOKUSAI UPDATED

20歳のデビュー作から90歳の絶筆まで本展に出品される  
作品数は約480件。十数年ぶりに東京で開催されます。  
大規模な北斎展となります。北斎の全貌を知ることが  
できる絶好の展示会です。この機会にいかがでしょうか♪

会期：2019年1月17日(木)～3月24日(日)

開館時間：10:00～20:00 火曜のみ17:00ま

場所：森アートセンターギャラリー

(六本木ヒルズ 森タワー52階)

休館日：2月19日(火)、2月20日(水)、3月5日(火)