

繋がりの大切さ……

今月は「繋がり」について私が思うことを書きたいと思います。

繋がり=ご縁

これって、日本の良さ、のひとつではないでしょうか。

きっぱり白黒ではなく中庸という思考がないと

出来ないことではないか、と私は思います。

この「中庸」という思考。

この思考がこれからより求められる世の中になると

予測しています。

IT化とか、AI導入とか……

世間では騒がれています。

もちろん、それは必要不可欠。

しかし、それらを操るのは人間、私達。

私達はいろいろある物を結び付け、繋がりを持たせることが

今、今後求められることではないでしょうか。

その能力を身につけるには、人との繋がりを構築し、

関わっていくこと。

自分のまわりの人達を改めて見直し、大切に関わっていく

自分の余裕を意識してもっていこうと思った1か月でした。



毎日コツコツ認知症予防：食品編

☆エゴマスタード☆

農薬・化学肥料を使用せずに育てた岩手県産「えごま」を高級イエローマスタードと合わせた調味料です♪



税込：700円

☆えごま油☆



えごま油に含まれている脂質は栄養素・必須脂肪酸とされるα-リノレン酸と言われています。「脳の栄養素」といわれる

DHA、EPAを作る原料になると知られています。大さじ1杯で、サバ半身分のDHA、EPAになります。えごま油は毎日小さじ1杯程度を目安に朝昼晩にいつ摂っても良い健康食品です♪

税込：1000円

井戸端カフェ♥朗読会

滑舌、表情筋エクササイズしませんか♪

11月21日(水)井戸端カフェ事務局

14:00～15:30(15:00～カフェタイム)

「ぶらんち」主催

講師：小林ちこさん



♪ぶらんち料理教室♪

弊社では定期的に、料理が得意な篠崎さんと御所園さんが講師となり、弊社スタッフに対して料理教室を開催しています。

スタッフ全員が集まり、ご利用様に喜んで召し上がって頂く為にレシピを考案して下さる♪スタッフ一同料理の腕を磨き、満足して頂けるお料理を提供させて頂きます！！