

新しいことが始まる4月……

新暦と旧暦の話。

月が地球を1周する期間を1月とするのが太陰暦でその期間は29.5306日です。

それで1年のうち1か月が29日の月が6回（これを小の月といいます）、1か月が30日の月（これを大の月といいます）を6回もうけることとしますと1年が $29 \times 6 + 30 \times 6 = 354$ 日となって1年で12~13日ずつ季節がずれてしまいます。

この季節を修正するため太陽暦の要素を持つ二十四節気というものを取り入れました。

これが太陰太陽暦と呼ばれるもので

旧暦はこの太陰太陽暦です。（新暦はグレゴリオ暦）

旧暦では19年に7回だけ

1年を13か月とする閏月として季節のずれを修正しました。

では、どの月を閏月として1年に2回もうけるかというのと、二十四節気の中気を含む月をそれぞれに該当する月と決めました。



4月のおすすめ

毎日コツコツ認知症予防：食品編

お茶のカテキンは
超優れもの……

東北大学がおこなった研究で、毎日2杯以上お茶を飲んでいるグループは週に3杯以下しか飲まないグループより認知障害が低い、と発表されています

毎日お茶を飲む……
これだったら、誰でもが取り入れやすい予防のひとつですよ。

毎日飲むのであれば、より安全でより美味しくより価格が優しいがいい

弊社おすすめは……

和幸園 あらびき茶（30g）600円（込）
※今回はお試し価格でご提供



井戸端カフェ

麻雀、しませんか

井戸端カフェに麻雀卓がやって来た……♪

一緒に麻雀する仲間募集中

詳細は、スタッフまでお気軽にお尋ね下さいませ。



このスタッフは凄い
なんでやねん！！

ゆっきーな

津田 友希菜



大阪出身で3月に結婚。
旦那様と上京
新婚生活が始まるがすれ違いで、まだ、実感出来ないようです。
そんな彼女は、京都で知的障害者の入所施設で働いていました。
これからは、彼女のかわいい笑顔に癒されてください。