

介護ステーション ぶらんち ニュースレター

Vol. 32
令和元年8月号

この猛暑はなぜ起きているのだろうか

猛暑が続いています。

皆様、熱中症には十分気をつけてください。

今月は

なぜ、毎年暑い日が増えている現象が起きているのか、調べてみました。

それは、温室効果ガスが原因のようです。

温室効果ガスとは・・・

地球をくるむ毛布のように太陽からの熱を閉じ込めて保温する働きのある気体。

メタンや一酸化二窒素、代替フロンなどがあるが、人間が出している8割近くは

化石燃料の燃焼や森林破壊に伴う二酸化炭素。森林や海洋に吸収されるが、

その速度は遅く、そのため地球表面の温度が高くなってしまっている。

このまま、二酸化炭素の排出が増え続けると、ますます暑い日々になってまいります。

自分の生活・カラダを守るためにも、

毎日の生活の中に二酸化炭素排出を減らす取り組みをしていきたいですね。

家庭で出来る10項目を今月は別紙にてお知らせします。

どうぞご参考にしてください



暑さ対策!

これを敷いて寝れば、ひんやりぐっすり



上に寝転がるだけでひんやり冷感を味わえる、
電気いらずの涼感ECOアイテム。

電源も、使用前の冷蔵の必要もなく、
1分間寝転がるだけで、体感温度が6度ほど下がります
汚してしまったり、

寝汗をかきすぎてしまった時も安心!
水洗い可能なので、毎日清潔にお使いいただけます。

【商品詳細】

サイズ(約) : 90×90cm

重量(約) : 4kg

素材 : ポリ塩化ビニール、硫酸ナトリウム、
塩化カルシウム&水和物

価格 3200円(税込)



和紙で遊ぼう編・心得一言書き♪

8月28日(水) 井戸端カフェ事務局

時間 (14:00~15:30)

参加費: 700円お茶代込



みんなのミュシャ

ボブ・マス (グラフィック・アーティスト)

「ミュシャと同時代の人々が描く線は、粗く、
雑なものが多い。しかし、ミュシャは別格である。

ただただすごい。とてもリアリティがあって.....

彼は線を描くことについて素晴らしい仕事をしたんだ」

Bunkamura ザ・ミュージアム

2019/7/13(土)~9/29(日)

*7/16(火)、7/30(火)、9/10(火)のみ休館

10:00~18:00(入館は17:30まで)

毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで)

当日券 1600円