

街のハナミズキが美しい5月！

皆様は今、何かに夢中になっていることがありますか。

私は「歌舞伎」

日本の伝統芸能を代表する歌舞伎を皆さんは難しいもの、敷居が高いものとして敬遠していませんか。

これは、本当に「もったいない」ことです。

歌舞伎は理屈で観るものではなく、感性で観るもの。

頭をからっぽにして

舞台を観て美しい、役者を観て格好いい

と思えばそれでいいのです。

義太夫なんか、わからなくてもBGMと思えばいい。

歌舞伎は出雲の阿国が1603年に始めた「ややこ踊り」がその発祥だと言われていますが、

元をただせば、傾き（かぶき）者（異端者）のする芸のことで、

それに「歌」「舞（踊り）」「伎（芸）」の3つの漢字を当てたものに過ぎません。

もっともっと気楽に、たくさん歌舞伎を観てください。



日本を代表するアーティスト達が集い、シャンソンを心から楽しむ唯一のフェスティバル。それがパリ祭です。

5月のおすすめ

美味しい、人参ジュース ハルメク通販サイトより

こんな方におすすめ！

- ・食欲がない
- ・栄養バランスを整えたい
- ・健康やエイジングケアが気になる
- ・今までの人参ジュースに満足できなかった
- ・自分で野菜ジュースをつくるのは面倒

手間ひまかけて大切に育てられた

国産の厳選素材を使い、

風味を最大限いかせる

製法で作りました。

■内容量(約)／

1リットル×3本

■原材料名／

人参、りんご、レモン、梅

●100gあたり／カロリー43kcal

食塩相当量0.02g

価格：3599円(税込)

※ご購入ご希望の方は弊社へ

※まずは1本から試したい方、ご相談ください



480円 送料 無料 6月5日(月)まで!

シャンソンの祭典 第55回パリ祭 NHKホール

日本を代表するアーティスト達が集う

ゲスト：清水ミチコ

出演者：秋元順子 姿月あさと 高畑淳子 ピーター
山本リンダ ROLLY 他24組

7月9日(日) 費用：8500円(税込)
(別途、付添料あり)

※詳細はスタッフに聞いてください



今年の目標を1字にすると・・・

西塚 しげみ

「楽」 楽しんでお仕事をしよう



毎日、楽しむ！という発想で
お仕事をしていると、
驚く楽しい発見がいっぱい。
そんな、わくわくの連鎖で、
私は、まわりに楽しいさを伝える
1年にしたいです。