

介護ステーション ばらんち ニュースレター

Vol. 54

令和3年6月号

持続可能な社会と経済

皆さんは「持続可能な社会」という言葉を聞くと何かを連想しませんか。

そう「SDG's」 17の提言

経済の発展とともに、置き去りになっていたもの、

見て見ないふりをして放置してきたもの

それらをもうそのままにしておけないギリギリの段階が

目の前にやって来た！

莫大すぎるそれらを17の目標に取り敢えずまとめ、世界全体で取り組んでいこう、

というもの。ざっくり言うと・・・

これはとても素晴らしい提言ですが、私は、その提言を実現していくのは、

「人を育てる力」をいかに身につけるか、が「キー」だと考えています。

今までのように産めよ増やせよ！と量で経済を産出す時代は終わり、

あるものの能力をいかに精一杯引き出すか、で経済を創り出す時代。

「人を育てる力」＝「見せる」「話す」「待つ」 この「待つ」が難しい・・・

いつまで待てばいいのか・・・と人は不安になるから。

あきらめるな！ここまで待ったならば、ゴールは近い、と自分に言い聞かせる日々です。



今月のおすすめ!



新商品 韓国イブル
ガーゼ ブランケット 3重ガーゼ
95×155 月と星 ¥4,500 (税込)

体温調整が難しいこの時期、高品質のガーゼを使用したガーゼケットはいかがでしょう。韓国の職人さんにより、1つ1つ丁寧に作られたもので、ピンクの縁取りも可愛くできました。以下、実際のご利用者様の声をご紹介します！！

「生地がやわらかく、肌触りがとてもよいです。表面にしほもあるので、軽いのに空気を含み、夏の冷房の部屋では使うのにピッタリです。車椅子で使っていますが、広げると全身を覆ってくれるので、お昼寝や外出時は日除けにもなりそう。軽いので持ち歩きにも向いていると思います」

※気になる方は弊社スタッフまで

頭痛、腹痛、肩こり、ストレスにも
効く万能のツボがあった！



合谷(ごうこく)とは手にあるツボのこと。人差し指と親指の骨が合流する所から、やや人差し指よりにある窪みの部分で、体のみならず心の不調などにも効く「万能のツボ」と言われています。押し方は図のように、手の甲を上にして、もう片方の親指でぐーっと押し付けるように3秒ほど押し離すのを繰り返します。指で押しやすい場所なので、仕事の合間にさっと押すことが出来るので、覚えておくと便利です。

お知らせ

井戸端ギャラリー
作品展&フリーマーケット開催！

少人数入替方式で開催できる
井戸端ギャラリーを7月に開催予定！
詳細は井戸端通信にてご確認下さい。
皆様のご参加、お待ちしております！

